

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом

Ежегодно 1 декабря мировым сообществом отмечается Всемирный День борьбы со СПИДом, служащий делу укрепления организационных усилий по борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции, которая охватила весь мир. Для сдерживания и кардинального сокращения темпов распространения эпидемии требуется гораздо более широкий доступ к средствам профилактики ВИЧ и лечения СПИДа, ухода и поддержки, чем тот, который имеется в настоящее время.

Проблема дискриминации людей с ВИЧ по-прежнему является одним из главных препятствий в деле эффективного осуществления необходимых мер по лечению и профилактике инфекции. Избитая истина "болезнь легче предупредить, чем лечить" относится к СПИДу в большей степени, чем к любому другому заболеванию. Самый надежный способ уберечься от СПИДа - это избежать заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). К счастью, этот вирус не передается ни бытовым, ни воздушно-капельным путем, его не распространяют насекомые. Все пути передачи ВИЧ хорошо изучены. Заражение ВИЧ-инфекцией может произойти при попадании инфицированной крови в кровотоки незараженного человека (при инъекциях нестерильным шприцем, переливании зараженных кровепродуктов), либо половым путем. У большинства людей вскоре после заражения наступает период острой инфекции: резко увеличивается количество вируса в крови. Часто, но не во всех случаях, при этом развиваются симптомы, похожие на грипп. Острый период вскоре проходит; через 1-3 месяца после заражения в организме вырабатываются антитела к ВИЧ, количество вируса значительно снижается. ВИЧ продолжает размножаться, производя каждый день миллиарды новых вирусов, а иммунная система активно борется с инфекцией, удерживая ее под контролем. Однако человек, в организме которого идет борьба с болезнью, чаще всего даже не подозревает об этом, поскольку не ощущает никаких симптомов. Вот почему так важно вовремя узнать свой ВИЧ-статус, своевременно пройти обследование и если понадобится начать лечение.

Стабильно высокий уровень поражённости ВИЧ-инфекцией отмечается среди молодых людей в возрасте 15-29 лет (72%), что является следствием недостаточного уровня информированности молодых людей об актуальности проблемы ВИЧ-инфекции наряду с практикой рискованного поведения. Ситуация усугубляется отсутствием настороженности молодых людей в отношении наличия у них факторов риска инфицирования ВИЧ. Одной из эффективных форм работы по профилактике ВИЧ-инфекции и раннему выявлению заболевания являются акции по экспресс-тестированию на ВИЧ среди социально-адаптированного населения, а так же среди групп риска.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без нее. Красная лента (перевернутое «V») является символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Какое бы общественное положение вы не занимали. Где бы вы не жили. Независимо от вашей профессии. Независимо от того, учитесь вы или работаете. Для вас всегда найдется дело в кампании по борьбе со СПИДом. Проведение бесед о профилактике СПИДа. Личное участие в благотворительных акциях по борьбе с ВИЧ-инфекцией. Привлечение молодежи к занятиям спортом. Существует много разных способов активного участия на пути борьбы со СПИДом. Ваши усилия, какими бы они ни были, могут изменить ситуацию к лучшему.

Ежегодно в одном из районов области наш Центр проводит мероприятия, приуроченные к всемирному Дню борьбы со СПИДом. В этом году акции пройдут :

- 1) 22.11.2016, с 12.40, в Государственный институт экономики, финансов, права и технологий
- 2) 28.11.2016 11.00 Тосненский Филиал Выборгского медицинского колледжа
- 3) 29.11.2016 15.00 ЛГУ им А.С. Пушкина
- 4) 01.12.2016 12.30 Гатчинский Педагогический Колледж им. К.Д.Ушинского
- 5) 03.12.2016 16.00 ТРК "Кириши Плаза"
- 6) 01.12.2016 -16.00 Красная площадь, г.Выборг
- 7) 21.11-04.12..2016-на территории ЦРБ г.Волхов
- 8) 21.11-04.12..2016-на территории ЦРБ г. Гатчина
- 21.11-04.12..2016 -на территории ЦРБ г. Кировск.

Во время акции будет работать передвижная лаборатория «Здоровая Россия», где все желающие смогут узнать свой ВИЧ-статус за 10 минут, бесплатно и анонимно, а также получить необходимую информацию о методах профилактики ВИЧ-инфекции.

Ковеленов А.Ю. – главный врач ГКУЗ ЛО Центр СПИД

Единственный способ узнать, не заразился ли ты ВИЧ или ИППП – пройти тестирование.

Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ и ИППП, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или перед тем, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны.

Тебе будет проще принять решение пройти тестирование, если ты подумаешь о следующем:- получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;
- без надлежащего лечения инфекции, передающиеся половым путем, и особенно ВИЧ-инфекции, приводят к серьезным последствиям для здоровья;

- ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют сохранить здоровье;
- тестирование на ВИЧ и ИППП не занимает много времени и в некоторых клиниках проводится бесплатно;

- это даст тебе уверенность в том, что ты не передашь ВИЧ своим любимым или (если ты собираешься стать матерью) своему ребенку – во время беременности, родов и кормления грудью.

Хотя лекарств полностью излечивающих от ВИЧ-инфекции пока нет, существующая на сегодняшний день антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе, таким образом препятствуя развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИД. *Уже сейчас есть такие препараты, которые позволяют людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и здоровую жизнь.*

При использовании современной терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание

В настоящее время анализ доступен во всех районных центрах Ленинградской области. Как правило, анализ по желанию пациента можно сделать анонимно и бесплатно. Документы требуются, если пациенту нужна справка с результатом на его имя. Забор крови делают во всех муниципальных учреждениях здравоохранения ЦРБ, городском и областном СПИД Центрах, передвижных пунктах по экспресс-тестированию и многочисленных коммерческих лабораториях.

В Ленинградской области:

Район	Адрес ЛПУ	Телефоны справочной, регистратуры	ответственный инфекционист по ВИЧ/Гепатитам	Время приёма	Телефон кабинета инфекционных заболеваний
Бокситогорский район	МУЗ «Бокситогорская ЦРБ» г. Бокситогорск, ул. Комсомольская, д. 23	8(81366)21-088, 21-361;21-340	Паршукова Галина Алексеевна	Пон., Чт:12-15, Пт :10-12	8 -81366-21361
Волховский р-н	МБУЗ «Волховская ЦРБ», г. Волхов, ул. Авиационная, д.42	8(81363)27-463,25-303	Макаревич Надежда Федоровна	Пон., ср.: 8-13.30 Вт, чт, пт : 8-15	8 8136325303
Волосовский р-н	МБУЗ «Волосовская ЦРБ», г. Волосово, ул. Хрустицкого, д.76	8(81373)23-503; 24-911	Дёмина Вероника Валентиновна	Будни	8 8137322927

				8-11, кроме четверга	
Всеволожский р-н	МБУЗ «Всеволожская ЦРБ» Всеволожск, Колтушское шоссе, д.20	8(81370)24-219, 28-767	Абрамов Николай Анатольевич	Будни 9-15	88137023583 рег. позвуют врача
Выборгский р-н	МБУЗ «Выборгская ЦРБ» г. Выборг, ул. Ильинская, д.8	8(81378) 21-410;223-75, 346-57	Красильников а Наталья Николаевна	Пон., ср.: 13-19 Вт.: 9-15, Чт.,пт.: 9-15	8 8137833218
Гатчинский р-н	МБУЗ «Гатчинская ЦРБ» г. Гатчина, ул. Роцинская 15-а	8(81371)22-690; 32-143	Петрова Марианна Викторовна	Будни 8-15	8 8137132143
Кингисеппский р-н	МБУЗ «Кингисеппская ЦРБ им. П.Н. Прохорова», г. Кингисепп, ул. Воровского, д.20	8(81375)24-979; 26-713	Шангина Валентина Васильевна	Будни 8-14	8 8137526713
Киришский р-н	МУЗ «ЦРБ» г. Кириши, Ул. Советская, д.4	8(81368)51-318, 24-447	Петухова Галина Константин	Будни 8.30-12	8 8136824447 88136858083
Кировский р-н	МБУЗ «Кировская ЦРБ», г. Кировск, ул. Советская, д.3	8(81362)21-372, 20-204	Михайлова Лидия Борисовна	Будни 14-17	8 8136220204
Лужский р-н	МУЗ «Лужская ЦРБ» Г. Луга, Ленинградское шоссе, д.7	8(81372)21-825, 24-542	Григоренко Александр Николаевич	Будни 10-15	88137226704
Лодейнопольский р-н	МБУЗ «Лодейнопольская ЦРБ», г. Лодейное Поле, ул. Гагарина, д.1, копр. 13	8(81364)26-276, 22-461	Аликян Ирина Саркисовна	Пон.: 12.15-20.00, бюдж.-с 14 часов. Вт., чт.:8-15.40 Ср.,пт.:8.30-16.10	8 8316423181
Ломоносовский р-н	МБУЗ «ЦБЛР» г. Ломоносов, ул. Еленинская, 13	8(812)423-0650, 423-2377	Суркова Виктория Викторовна	Будни 9-14, и с 15-19 кроме среды.	4230570
Подпорожский р-н	МБУЗ «ПЦРБ» г. Подпорожье, ул. Исакова, д.24	8(81365)20-885, 25-843	Белованова Светлана Викторовна		88136525843

Приозерский р-н	МБУЗ «Приозерская ЦРБ», г. Приозерск, ул. Калинина, 35	8(81379)36-076, 37-485	Волгушева Ольга Васильевна	Будни 9-14	8 8137937485 (тел. паралл. с пищеблоком ЦРБ)
Сланцевский р-н	МУЗ «СЦРБ», г. Сланцы, ул. Гагарина, 2а	8(81374)22-357, 42-985	Андреева Галина Николаевна	Будни 8-14 По ВИЧ: пон., чт.: 17-19.30	8 8137442985
Тосненский р-н	МБУЗ «Тосненская ЦРБ», г. Тосно, шоссе Барыбина, 29	8(81361)37-258, 28-239	Кудимова Марина Владимировна	Пон., ср., пт.: 9-15 Вт., чт.: 14-18	8 8136128239
Тихвинский р-н	МУЗ «Тихвинская ЦРБ», г. Тихвин, ул. Карла Маркса, 68	8(81367)71-243, 74-441	Гуськова Наталья Валерьевна	Будни 9-15	8 8136774441
Сосновый Бор	ФГБУЗ «ЦМСЧ №38 ФМБА России», г. Сосновый Бор, Больничный городок, 3/13	8(81369)6-69-62, 6-69-01	Демченко Вера Васильевна	Четные числа 9-14, нечетные числа 13-17	8 8136966945

В г. Санкт-Петербурге:

ГБУЗ Санкт-Петербургский СПИД Центр: Набережная Обводного канала, 179 (м. Балтийская)
т. 8(812)405-83-58;

<http://www.hiv-spb.ru>

ГКУЗ Северо-Западный СПИД Центр: ул. Мира, 16, 5 й этаж, т. 8(812)233-34-83;

ГКУЗ Ленинградский областной СПИД Центр: ул. Мира, 16, 2 й этаж, т. 8(812)456-08-62;

<http://www.lenoblspid.ru>

ФКУ «РКИБ» Минздрава России, Санкт-Петербург, пос. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе,
д. 3 *Тел/факс:* (812)464-93-29, <http://www.childhiv.ru>

СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница имени С.П. Боткина»: Санкт-Петербург, ул. Миргородская, д. 3 Многоканальный телефон: (812)710-31-13; <http://www.botkinhosp.org/>

Телефоны горячей линии передвижных пунктов по экспресс-тестированию на ВИЧ:

Благотворительный Фонд «Гуманитарное действие»: +7(952) 362 9068

<http://haf-spb.org>

Благотворительный Фонд «Диакония»: +7 (812) 642 6268

<http://diaconiafond.ru/>

ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.

СПИД ЦЕНТР



ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:

 ЧЕРЕЗ КРОВЬ

 ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ

 ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

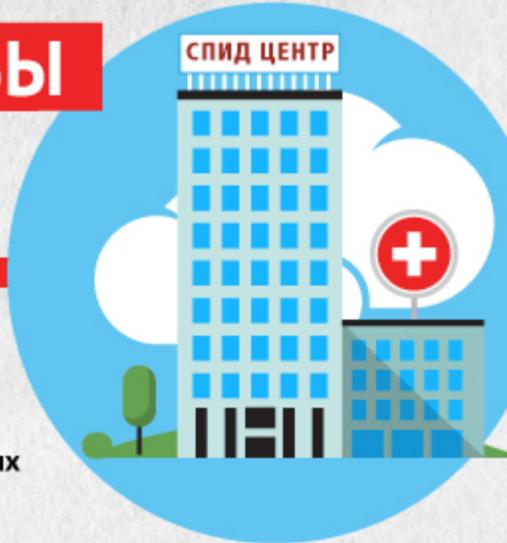
- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.





ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОППОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА

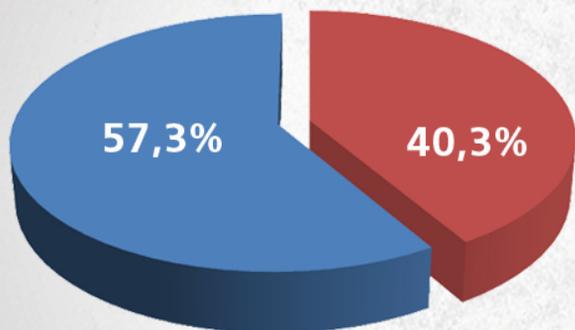


**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ В РОССИИ



■ ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ) ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)

■ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ **ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**



98%

В НАШЕЙ СТРАНЕ БЛАГОДАРЯ КОМПЛЕКСУ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ МЕР ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, И СЕГОДНЯ **ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МАТЕРЕЙ РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ**

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С ВИЧ

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ (ВКЛАД В БОРЬБУ С ВИЧ – 34–37%)

34-37%

ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ 60% И БОЛЕЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ГРАЖДАН (ВКЛАД – БОЛЕЕ 35–37%)

35-37%

ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ (ВКЛАД – 15–18%)

15-18%

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ ТРУДНОДОСТУПНЫХ ГРУПП РИСКА (ВКЛАД – 10–14%)

10-14%

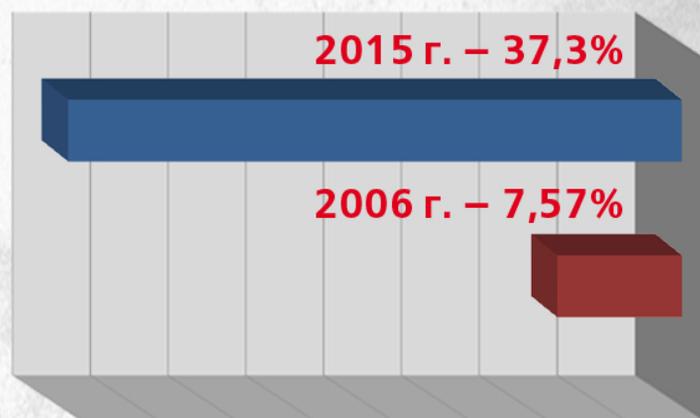
УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ТЕСТИРОВАНИЕМ



■ В 2010 ГОДУ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОШЛИ **25,9 МЛН** ЧЕЛОВЕК

■ В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ ТЕСТИРОВАНИЕМ **30,7 МЛН** ЧЕЛОВЕК (что составляет 19,3% от общей численности населения Российской Федерации)

УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ (С 7,57% ДО 37,3%)





УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА

ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ



ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
СО СПИДОМ

1 ДЕКАБРЯ 2016



Я ЗА!

#профилактикаВИЧ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ 2016 года



Я за! #профилактикаВИЧ

Снижение числа новых случаев ВИЧ-инфекции среди взрослых замедлилось. Согласно докладу ЮНЭЙДС «Пробелы в профилактике ВИЧ», в мире, по крайней мере, на протяжении последних пяти лет, оценочное число взрослых, которые каждый год инфицируются ВИЧ, составило 1,9 миллиона человек, и число новых случаев ВИЧ-инфекции растет в некоторых регионах. В докладе подчеркивается, что, если мир хочет продолжать ускорение мер для прекращения эпидемии СПИДа к 2030 году, усилия по профилактике ВИЧ должны быть активизированы.

Кампания «Я за!»

В преддверии **Всемирного дня борьбы со СПИДОМ 2016 года**, кампания «Я за! #профилактикаВИЧ» будет сфокусирована на различных аспектах профилактики ВИЧ-инфекции и определенных группах населения, например, девочках-подростках и молодых женщинах, ключевых группах населения повышенного риска инфицирования ВИЧ и людях, живущих с ВИЧ.

Начиная с сентября, в рамках кампании будет предложено выразить свое мнение о том, что должно быть сделано для активизации усилий по профилактике ВИЧ. ЮНЭЙДС призывает людей по всему миру:

- Сделать фото со словом или короткой фразой, написанной на ладони, о том, что нужно для активизации усилий по профилактике ВИЧ, например, больше презервативов, расширение возможностей, доступ к доконтактной профилактике (ДКП), права для женщин и девочек.

И / или

- **Короткое видеообращение (максимум 30 секунд) о том, что**, по их мнению, должно быть сделано, чтобы уменьшить число новых случаев ВИЧ-инфекции в их сообществе.

Фотография

Сфотографируйтесь с написанным на вашей ладони словом или фразой (на фото можно показать только ладонь или ладонь и лицо). Убедитесь, что ваша рука не слишком далеко от вашего лица!

Видеообращение

Вы можете записать короткое видеообращение на смартфоне.

Поделитесь

Перейдите на страницу Facebook ЮНЭЙДС и загрузите фото / видео на странице, специально созданной в рамках **кампании ко Всемирному дню борьбы со СПИДОМ 2016 года #профилактикаВИЧ**. Затем поделитесь им на своей странице Facebook, чтобы распространить эту информацию дальше.

Другие материалы кампании

Другие материалы кампании, такие как плакаты и открытки, будут доступны для загрузки на странице unaids.org.

Предлагаемые темы

Кампания охватит такие аспекты профилактики ВИЧ, как презервативы и лубриканты, снижение вреда, ДКП, добровольное медицинское мужское обрезание, профилактика передачи ВИЧ от матери к ребенку, тестирование на ВИЧ и подавление вирусной нагрузки. Проблемы устранения барьеров, мешающих девочкам-подросткам и молодым женщинам, ключевым группам населения и людям, живущим с ВИЧ, пользоваться этими услугами, так же будут в центре внимания кампании.

Для примера и вдохновения, подумайте об ответах на такие вопросы:

- Что нужно сделать, чтобы уменьшить число новых случаев ВИЧ-инфекции?
- Как можно увеличить ресурсы для профилактики ВИЧ-инфекции?
- Кто должен участвовать в разработке и реализации программ и услуг по профилактике?
- Что можно сделать для того, чтобы программы и услуги по профилактике ВИЧ, стали доступными для людей, наиболее в них нуждающихся?
- Какую политику или подходы необходимо изменить для активизации усилий по профилактике ВИЧ?

В качестве дополнительного источника информации, используйте стратегию ЮНЭЙДС **Ускорение** для **прекращения эпидемии СПИДа к 2030 году**.

Мы с нетерпением ждем ваши идеи! Помогите нам активизировать **#профилактикаВИЧ!**





UNAIDS
Joint United Nations
Programme on HIV/AIDS

20 Avenue Appia
1211 Geneva 27
Switzerland

+41 22 791 3666

unaids.org